

# Deine Testergebnisse für das for you aminogramm

## – Bluttest für zu Hause

Getestet am:  
14.07....

Nächster Test  
empfohlen am:  
13.11.2020



Alle



Kritisch



OK



Optimal



GUARANTEE  
Käuferschutz  
inklusive  
★★★★★  
Sehr gut  
4.89/5.00



TRUSTED SHOPS

Lieber Pascal,  
sicher bist Du  
schon ganz  
gespannt,  
welche neuen  
Erkenntnisse  
Du aus der  
Auswertung  
Deines for you  
aminogramm –  
Bluttest für  
zu Hause  
gewinnen wirst.  
Lass uns Dir  
vorab noch  
etwas zur  
etablierten  
Trockenblutanalyse  
verraten,  
welche bereits  
seit mehreren  
Jahrzehnten im  
Neugeborenen-Screening  
verwendet wird.  
Innerhalb  
dieser trocknet  
das Blut in den  
Poren der  
Teststäbchen  
und wird als  
Trockenblut im  
Labor  
untersucht.  
Später wird  
Deine  
Blutprobe



Käuferschutz  
inklusive



Sehr gut  
**4.89/5.00**



durch die  
Flüssigchromatographie  
gekoppelt an  
die  
Massenspektrometrie  
ausgewertet.

**Bitte beachte,  
dass sich  
Blutergebnisse  
unterschiedlicher  
Messverfahren  
nicht  
miteinander  
vergleichen  
lassen, selbst,  
wenn sie mit  
der gleichen  
Maßeinheit  
angegeben**

**sind.** Den  
verschiedenen  
Messverfahren  
liegen  
unterschiedliche  
Referenzbereiche  
zu Grunde, sie  
sind somit in  
ihrer  
Ergebniseinheit  
nicht direkt  
vergleichbar.

Durch die  
Referenzbereiche  
kannst Du  
Deinem Wert  
jedoch



Käuferschutz  
inklusive



Sehr gut  
4.89/5.00



entnehmen, ob  
Du im guten  
oder  
schlechten  
Bereich liegst.  
Genau, wie es  
der Arzt tut.

Solltest Du zu  
den  
verschiedenen  
Messverfahren  
und  
Referenzbereichen  
noch weitere  
Fragen haben,  
dann findest Du  
hier Hinweise  
oder sende uns  
eine Mail.

Weniger  
Anzeigen



Käuferschutz  
inklusive



Sehr gut  
**4.89/5.00**



## Alanin

Wesentlich für viele Stoffwechselprozesse in Deinem Körper. Dient als Baustein für Struktur- und Funktionsproteine und hat maßgeblichen Einfluss auf Deine Fitness und Deinen Blutzuckerspiegel.

213  $\mu\text{mol/l}$

213  $\mu\text{mol/l}$



Käuferschutz  
inklusive



Sehr gut  
4.89/5.00



## Aspargin

Entgiftet den Körper, wirkt harntreibend und blutreinigend. Stärkt das Immunsystem. Verbessert das Wohlbefinden und die körperliche Leistungsfähigkeit. Steigert die Libido. Asparagin wird im Körper aus der Aminosäure Asparaginsäure und mit Hilfe von Glutamin hergestellt werden.

107 µmol/l

107 µmol/l



Käuferschutz  
inklusive



Sehr gut  
4.89/5.00



## Asparginsäure

Unterstützt die Ammoniakentgiftung Deines Körpers. Hauptbestandteil von Synapsen und Neurotransmittern aber auch von anderen nicht-essenziellen Aminosäuren, wie dem Asparagin. Wichtig für den Energiestoffwechsel, die Glycogenspeicherung

37 µmol/l

37 µmol/l



Käuferschutz  
inklusive



Sehr gut  
4.89/5.00



## Glutamin

Semi-essentielle Aminosäure mit großer Wirkung. Unterstützt Darmgesundheit, sorgt für ein aktives Immunsystem, Hilft beim Aufbau von Muskulatur

415 µmol/l

415 µmol/l



Käuferschutz  
inklusive



Sehr gut  
4.89/5.00





## Glutaminsäure

255 µmol/l

Glutaminsäure dient als Vorstufe von Glutamin. Ausgangsstoff für antioxidative Substanzen, fungiert als Neurotransmitter. Reguliert den Stoffwechsel und die Energiegewinnung. Ist am Aufbau und Schutz von Muskeln beteiligt. Das Salz der Glutaminsäure, als Glutamat bekannt, wird als Geschmacksverstärker für stark verarbeitete Lebensmittel verwendet, zu viel ist ungesund.



Käuferschutz  
inklusive



Sehr gut  
4.89/5.00

255 µ



## Glycin

Glycin, das Multitalent unter den Aminosäure unterstützt das Immunsystem, schützt vor freien Radikalen, unterstützt bei der Entgiftung der Leber, beteiligt an der Sauerstoffaufnahme durch das Blut, unterstützt die Hypophyse bei der Produktion von Wachstumshormon, positive Auswirkungen auf das Nervensystem, Hemmung von Entzündungen. Die kleinste natürlich vorkommende Aminosäure.

252  $\mu\text{mol/l}$



Käuferschutz  
inklusive



Sehr gut  
4.89/5.00

252  $\mu\text{mol/l}$





Käuferschutz  
inklusive



Sehr gut  
4.89/5.00

## Histidin

128  $\mu\text{mol/l}$

Nötig für den Aufbau des roten Blutfarbstoffes, reguliert Zellwachstum und Regeneration. Wichtig für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.

128  $\mu\text{mol/l}$



## Isoleucin

63  $\mu\text{mol/l}$

essentielle Aminosäuren, die für den Aufbau und Erhalt der Muskeln wichtig ist, Fettverbrennung fördert und mentale Belastbarkeit unterstützt.

63  $\mu\text{mol/l}$



## Leucin

Dein Leucinspiegel verrät Dir, wie gut Dein Körper mit dieser Aminosäure versorgt ist. Allerdings spielt es eine Rolle ob Du vor dem Test sehr eiweißreich gegessen hast, dann könnte der Wert kurzfristig höher liegen und einen Mangel verschleiern. Oder Du hast vorher sehr intensiv Sport gemacht, dann könnte er kurzfristig tiefer ausfallen, als er eigentlich ist. Es macht daher Sinn den Leucinspiegel regelmäßig zu überprüfen um eine optimale

136  $\mu\text{mol/l}$



Käuferschutz  
inklusive



Sehr gut  
4.89/5.00

Einschätzung  
treffen zu  
können.

---

## Lysin

111  $\mu\text{mol/l}$

Essentiell für  
straffe Haut,  
gesunde Haare,  
feste Nägel und  
starke  
Knochen. Für  
starke  
Abwehrkräfte.  
Beteiligt an der  
Fettverbrennung.

111  $\mu\text{mol/l}$



---

## Methionin

11  $\mu\text{mol/l}$

Wichtige schwefelhaltige Aminosäure, verstärkt die anabole Wirkung des Trainings, wirkt antioxidativ, stresslindernd, unterstützt die Wirkung von Selen, senkt den Histaminspiegel und kann so Allergie- und Unverträglichkeitssymptome mildern.

11  $\mu\text{mol/l}$



## Ornithin

4 µmol/l

Ornithin entsteht erst im Harnstoffwechsel des Körpers. Es hilft beim Abbau von Ammoniak, einem leistungsmindernden Endprodukt des Eiweißstoffwechsels. Es unterstützt die Leberfunktion und verstärkt die Sekretion von Wachstumshormon.

---

4 µmol/l



## Phenylalanin

59  $\mu\text{mol/l}$

Lindert  
Schmerzen,  
wirkt  
wohltuend auf  
Deine  
Stimmung und  
unterstützt  
Deinen Körper  
bei der  
Herstellung  
weiterer  
wichtiger  
Vitalstoffe.  
Somit hat sie  
vielseitige  
Auswirkungen  
auf Dein  
Wohlbefinden.  
Phenylalanin  
wird benötigt  
zur Herstellung  
von dem  
Bauchspeicheldrüsenhormon  
Insulin, dem  
Verdauungsenzym  
Papain und  
dem  
Hautpigment  
Melanin. Es  
spielt eine  
wichtige Rolle  
bei der  
Eliminierung  
con





Schadstoffen  
durch Niere  
und Blase.

---

## **Prolin**

**196 µmol/l**

Nicht  
essentielle  
Aminosäure.  
Wichtiger  
Bestandteil von  
Kollagen. Daher  
wichtig für  
Wachstum und  
Elastizität von  
Bindegewebe,  
Sehnen,  
Knorpel und  
Knochen. Kann  
vom Körper  
selbst  
hergestellt  
werden.



## Serin

148  $\mu\text{mol/l}$

Serin ist eine nicht essentielle Aminosäure. Als Bestandteil von Hormonen, Membranen und zahlreichen Enzymen hat sie vielfältige Funktionen in Deinem Organismus. Sie sorgt für ein unschlagbares Gedächtnis, Erinnerungsvermögen und wirkt positiv auf Unaufmerksamkeit und Konzentrationsstörungen.

---

148  $\mu\text{mol/l}$



## Threonin

87  $\mu\text{mol/l}$

Hält die Blutgefäße jung und elastisch. Essentiell für Bindegewebe und Knochen. Wichtig für Produktion von Immunglobulinen und Antikörpern also ein gut funktionierendes Immunsystem, schützt Magen und Darm

87  $\mu\text{mol/l}$



## Tryptophan

39  $\mu\text{mol/l}$

Ausgangssubstanz für Serotonin, dem Glückshormon und Niacin (Vitamin B3). Schlüsselsubstanz für Melatonin, beeinflusst die Schlafqualität und den Hormonhaushalt. Kann bei der Gewichtsreduktion unterstützen.

39  $\mu\text{mol/l}$



## Tyrosin

116  $\mu\text{mol/l}$

Wichtige nicht  
essentielle  
Aminosäure zur  
Bildung von  
Hormonen und  
Neurotransmittern.  
Einfluss auf  
Stimmung,  
Appetit und  
Energielevel.  
Tyrosin wird im  
Körper aus  
Phenylalanin  
gebildet.



## Valin

180  $\mu\text{mol/l}$

Für ein aktives  
Immunsystem.  
Für den Aufbau  
und Erhalt von  
Muskeln.  
Energieförderer.  
Fördert den  
Fettabbau.

